

cicle de conferències

EL VALOR DE L'ESPORT EN EL SEGLE XXI

SUPERANT REPTES AMB L'ESPORT

L'última xerrada col·loqui del cicle de conferències **“El valor de l'Esport al segle XXI”**, organitzat per l'Ajuntament de Barcelona, va estar dedicada al poder de l'esport a l'hora de vèncer les adversitats i superar els obstacles que ens posa la vida.

Sota el títol **“Superant reptes amb l'esport”**, es van abordar alguns dels valors i les virtuts de l'esport, entès com una eina de transformació i un recurs per créixer i superar obstacles. **“L'esport és un dels àmbits de la vida que més ens serveix per superar adversitats, per saltar-nos les barreres que ens anem trobant pel camí. Valors com la resiliència, acceptar la derrota, superar-nos a nosaltres mateixos... Una visió que no tenen altres àmbits de la vida. Poques coses com l'esport són el millor amplificador d'aquests missatges, i més en època de pandèmia”**, va destacar el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona, David Escudé.

Es va comptar amb la col·laboració de dos convidats experts en la matèria. El primer a donar el seu testimoni colpidor va ser l'exfutbolista i entrenador Juan Carlos Unzué, diagnosticat d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA) des de fa un any i mig. Arran de l'anunci de la malaltia és ambaixador de les fundacions Luzón i Miquel Valls, que treballen per aconseguir ajudes i recursos per a la investigació d'un tractament per a la malaltia. **“En aquesta vida hi som fins que hi deixem de ser, per això el realment important és deixar un llegat”**, va explicar Unzué, que en l'actualitat viu **“un altre repte vital, que dona molta satisfacció i sentit a la meua vida. La satisfacció interior que sento ara no l'havia tingut mai abans”**.

Unzué, de 53 anys, també va parlar de la importància del suport de la família en una malaltia com l'ELA i de com li ha servit la seva experiència com a esportista d'elit. **“L'aprenentatge vital de l'esport, fonamental en una paraula clau que és la que domina ara mateix el meu dia a dia: acceptar”**. Gràcies a la dimensió mediàtica derivada de la seva carrera futbolística,

Unzué està ara centrat en visibilitzar una malaltia que afecta a 4.000 persones a l'Estat espanyol i que ell assegura que **“l'ha fet millor persona”**.

També va intervenir Montserrat Ferraro, psicòloga de l'esport i l'activitat física i exdirectora i degana del Col·legi de Psicologia de Catalunya. També és membre de l'Associació Catalana de l'activitat física i de l'esport, entitat creada el 1983 i pionera a Espanya. **“L'esport és aprendre a viure, és una de les set intel·ligències, que ens fa millors i ens fa sentir més forts i segurs per expressar-nos”**, va explicar Ferraro, que va ser esportista d'elit en el passat, en concret fent salts de trampolí de 10 metres. **“L'esport és competició ben entesa, i això significa autosuperació, i també és motivació, constància i superació de la frustració a través de reelaborar i reformular els nostres objectius”**, segons Ferraro.

La xerrada-col·loqui també va comptar amb una fila zero en què hi havia tres convidats. Un d'ells, Roberto Cano, entrenador del Club de Lluita Baró de Viver, no va poder assistir perquè va estar en contacte amb una persona que va donar positiu per COVID-19 i es va haver de confinar. Sí que hi va poder assistir en Marc Fuentes, entrenador del Club de Futbol Vilanova del Vallès. En Marc té paràlisi cerebral, que li afecta la parla i la motricitat, però això no és impediment perquè hagi fet realitat el seu somni de ser entrenador. **“No puc no existeix en el meu diccionari. Sempre em pregunto per què no? Amb ganes, il·lusió i actitud, no hi ha repte que no pugui superar”**, va explicar Fuentes.

A la fila zero també hi era la periodista d'Esports de TV3 Mireia Vicente, directora de programes d'esport femení, minoritari i adaptat, i Premi Dona i Esport 2019 de l'Ajuntament de Barcelona. **“En la nostra professió hem de saber però sobretot fer saber. Hi ha dos tipus de periodistes: els que volen donar notícies i els que volem explicar històries. Per sort, mitjans com el que jo pertanyo, aposten per aquesta via en comptes de pensar en ser els primers a donar l'exclusiva”**, va destacar Vicente.

La xerrada-col·loqui no va tenir públic presencial, però sí, virtual, a través de Youtube i de la pàgina web de Barcelona Sports, i va registrar més de 400 visualitzacions. Els assistents també van poder fer preguntes des de casa als ponents.