



EL VALOR DEL DEPORTE EN EL SIGLO XXI

El deporte como herramienta de salud

La ciudad, espacio de práctica deportiva

La segunda charla coloquio del nuevo ciclo de conferencias “El valor del deporte en el siglo XXI”, organizado por la Fundació Barcelona Olímpica y el Institut Barcelona Esports, estuvo dedicad al papel de la ciudad como espacio de práctica deportiva. Un valor que tras más de un año de la pandemia de la COVID ha resultado fundamental.

Bajo el título “El deporte como herramienta de salud (la ciudad, espacio de práctica deportiva)”, se abordó la eclosión del deporte al aire libre a raíz de la pandemia y después de las semanas de confinamiento estricto, y del papel vertebrador de la ciudad para acoger las ansias de actividad física de la ciudadanía. “Cualquier escenario exterior de la ciudad era bueno para la práctica deportiva y esto se ha mantenido en la actualidad, donde todos tenemos claro que el deporte al aire libre ha venido para quedarse; ahora os toca a los expertos darle la mejor acogida”, destacó el presidente de la Fundació Barcelona Olímpica y regidor de Deportes del Ayuntamiento de Barcelona, David Escudé. “De los beneficios y ventajas, pero también los aspectos a regular y adaptar en el entorno de la ciudad nos ilustrarán mucho y muy bien los expertos que nos acompañan”, añadió Escudé.

Se contó con la colaboración de cuatro invitados expertos en la materia. El primero en intervenir fue el arquitecto urbanista, especializado en espacios para la gestión activa y positiva del tiempo libre, Juan Andrés Hernando. “Esta nueva realidad es una gran oportunidad para hacer que el diseño se vuelva a acordar de las personas, porque se había olvidado de ellas. Se ha impuesto tanto la idea que todo ha de estar ordenado y reglamentado, que tiene que primar la norma, que nos olvidamos de la gente”, explicó Hernando, para quien ahora “no nos deja espacio a la imaginación y el juego ahora se llama deporte: es competitivo y en él ya no prima la diversión”.

También intervino Jordi Caveró, gerente de Deportes de la Diputació de Barcelona, un ente supramunicipal “que tiene peso y sentido a la hora de interrelacionar municipios y poner de acuerdo proyectos que superen el ámbito municipal. Se vio muy claro en mayo de 2020, cuando acabó el confinamiento domiciliario y se produjo una eclosión de la práctica deportiva en el medio natural que se debe organizar y controlar”. Para Caveró también es prioritario “encontrar la manera de conectar el núcleo urbano de las ciudades con el espacio natural, facilitar la salida del centro de la ciudad hacia el medio natural”.

El tercero de los expertos invitados fue Carles Meilan, presidente de los gimnasios y centros deportivos CET10. “La aparición del gimnasio al aire libre a raíz de la pandemia ha venido para quedarse, nos hemos adaptado a esta nueva realidad que nos obliga a estar en un proceso de creación constante”, según Meilan, que también incidió en una mejora de la regulación: “Nos encontramos ante una competencia desleal porque la apuesta y el camino es sacar las actividades al aire libre, y una vez lo hemos

hecho, nos encontramos una especie de mercado negro del fitness. Es necesaria una normativa clara”.

Del mismo parecer es la cuarta de las expertas, la responsable del tenis playa de la junta de la Federación Catalana de Tenis y la presidenta del Club Beach Tennis Barcelona, Alba Gamell. “El nuestro es un club federado, con licencia, y el problema de las playas es que hay mucha competencia desleal y a los únicos a quienes multan son a los clubs como el nuestro, porque estamos reglados y cumplimos la ley”, explicó Gamell, para quien “es necesaria una gobernanza inmediata de las actividades lúdicas y deportivas en los espacios públicos para que esté bien regulado. Barcelona debe adaptar la necesidad de la gente a hacer deporte al aire libre”.

La charla coloquio no tuvo público presencial, pero sí virtual, a través de Youtube y de la página web de la Fundació Barcelona Olímpica, y registró cerca de 300 visualizaciones. Los asistentes también pudieron hacer preguntas desde casa a los ponentes.

Jordi Fandiño Maseras

Periodista deportivo de TV3